2023年寒假期间疫情防控倡议书

各位教职工：

新年伊始，佳节将至，人员跨区域流动和聚集增加，疫情扩散风险增大，为科学高效做好疫情防控，维护校园安全稳定，保障教职工生命安全和身体健康，特发出如下倡议：

**1.正确认识疫情**。每个人都是自己健康第一责任人，要了解、顺应政策调整，打好健康“保卫战”。坚持学校每日健康上报制度，各分工会动态精准掌握每一位教职工健康状况和行程轨迹。

**2.注意旅途防护**。**寒假期间离开南通（大市），普通教职工向所在部门或二级教学单位领导请假报备；中层干部向分管领导请假报备；中层正职还要向主要领导请假报备。**旅行途中要做好个人防护，提前合理规划好路线，尽量错峰返乡。准备好充足的口罩、免洗手消毒品等防护用品，降低感染和传播风险。中近程返乡倡导[自驾](http://qy.bendibao.com/news/zhuantichunjiefanchengbaobei/)等方式，避免乘坐公共交通工具，主动遵守当地疫情防控要求，倡导感染期间暂缓返乡。

**3.加强个人防护。**在走亲访友和外出参加活动时，坚持规范佩戴口罩、保持安全社交距离、注意个人卫生；坚持做到勤洗手、频消毒、常通风、多运动、善饮食，非必要不出入人员密集型场所。以干净整洁有序卫生的环境助力疫情防控、迎接佳节到来。

**4.减少聚集活动。**节日期间，倡导电话问候、微信视频拜年等形式拜年，尽可能减少走亲访友，非必要不聚集、不聚餐、不到公共场合。

**5.积极接种疫苗。**疫苗接种是预防疾病、减少重症最有效的措施，请尚未接种或尚未全程接种新冠病毒疫苗的教职工请尽快预约接种，共同构筑免疫屏障。

**6.科学就医用药。**如果您或亲人出现发热、咳嗽、乏力、咽痛等新冠病毒感染症状，请及时联系就近的诊所、卫生室、社区卫生服务中心（站）等进行就医咨询。保持良好心态，不恐慌、不焦虑、不信谣、不传谣、不盲目用药。

阳光总在风雨后，万众“疫”心现曙光。疫情无情，人间有爱，让我们从自身做起，从每个家庭做起，抗疫不懈怠，防护不放松，过一个和和美美的健康团圆年！

衷心地祝愿您和家人新年快乐、平安健康、阖家幸福、万事如意!

江苏航运职业技术学院

2023年1月6日